

Das Watt auf Amrum erleben

SENIOREN Gelungene Reise mit der AWO Idstein an die Nordsee

IDSTEIN (red). Physiotherapie im Badeland und Wattwanderung, Konzerte und Rock-Open-Air auf der Mole, Vorträge über Sturmfluten und Inselrundfahrt mit der Inselbahn Paula, Fahrradtouren und Busfahrten nach Norddorf und Nebel ... für diese Angebote konnten sich die Teilnehmer der AWO-Senioren-Reisegruppe während der zwei Wochen auf der wunderschönen Nordseeinsel Amrum entscheiden.

Ausflug zu Halligen

Auch zwei gemeinsame Ausflüge zum Fischmarkt in Wyk auf Föhr und zu den Halligen Oland und Gröde, die im Reisepreis inbegriffen waren, wurden unternommen. Der kilometerlange, breite Kniepsandstrand direkt vor der Unterkunft und die nahe gelegenen Sanddünen luden zu ausgiebigen Spaziergängen ein, oder man konnte sich einfach im Strandkorb auf der Terrasse des Nordseeheims entspannen.

Gymnastik am Morgen

Am Morgen wurde Gymnastik angeboten, und am Abend fanden sich einige Senioren im Aufenthaltsraum zum Rummiklubspielen oder einfach zum Klönen zusammen. Freilich wurden während der Zeit auf Amrum auch die Spiele der



Die Senioren genießen gemeinsam ihren Aufenthalt auf der Nordseeinsel.

Foto: privat

Fußball-WM geschaut. So konnte jeder Reiseteilnehmer nach eigenem Geschmack an den Angeboten der Gruppe teilnehmen beziehungsweise

selbstständig etwas unternehmen. In diesem Jahr finden noch zwei weitere Fahrten nach Amrum statt, und auch für das Jahr 2015 plant die

AWO Idstein zwei Seniorenreisen nach Amrum.



Anmeldungen bei Renate Henge, Telefon 06126 / 1785.